Мой прием-придумка «Сбор фишек».

Две команды соревнуются в сборе фишек в эстафетной форме. Каждый член команды подбегает к своей куче фишек, рассыпанных на площадке, берет фишку, бежит обратно к своей команде и бросает фишку в коробку. Затем бежит следующий. И так, пока все фишки не окажутся в коробке. Проигравшая команда выполняет штрафное физическое упражнение(приседание, отжимание)



На финише проводится подсчет фишек. Вышеописанный прием развивает моторику пальцев, ловкость, быстроту, реакцию, подготавливает к сдаче норматива по челночному бегу.



Мой прием – придумка: «Арифметическая разминка».

Технология подключения умственных вычислительных способностей путем использования зрительного цифрового сигнала- карты.





Учитель демонстрирует карту с арифметическим заданием. Команды должны быстро вычислить ответ: цифру-номер. Ученик, стоящий по счету под данным номером, должен добежать до флажка и вернуться обратно. Быстрое решение арифметического задания приводит к быстрому выполнению силового задания.

Общеизвестный прием «Туннель»



Станция «Теоретическая пауза» Тема: «Зимние олимпийские игры в Корее»





Исходя из опыта работы, считаю, что при организации и проведении современного урока физической культуры необходимо использование ИКТ, что позволяет успешно совмещать не только физическую, но и умственную работу, развивать интеллектуальные и творческие способности школьника, расширять общий кругозор.



Сам факт проведения урока физической культуры в спортивном зале, оснащенном компьютерной техникой, интригует детей, у них появляется внешняя мотивация. Из внешней мотивации "вырастает" интерес к предмету.

Станция « Сбор в 2 полукруга».

(Самооценка, анализ выполнения поставленных задач)





Станция – уголок «Пульс».

Измерение пульса производится в начале, в середине, в конце урока с целью диагностики действия физической нагрузки на организм. Дети измеряют пульс как самостоятельно, так и под руководством педагога.





Результаты работы

Работая на протяжении многих лет в системе образования, имею воспитанников - чемпионов ЧР по легкой атлетике, спортивной ходьбе, по метанию копья, толканию ядра. Пять моих выпускников работают учителями физической культуры в Чувашской Республике и за ее пределами.

Воспитанник Теплов Павел — призер Регионального этапа ВОШ по физической культуре в 2013-2014, 2014-2015 учебном году. В настоящее время является студентом 3 курса факультета физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я.Яковлева.



Опыт работы обобщен на Международном Слете учителей-Сочи-2015



Станция «Теоретическая пауза» (Использование ИКТ –технологий)

Слайд № 1



Назовите фамилии хоккеистов сборной России- победителей Зимних олимпийских игр в Корее.

Слайд №2



О чем вам говорит эта фотография? Кто это? Что вы можете об этом спортсмене рассказать?