Согласован
Педагогическим советом
МАОУ «Урмарская СОШ им.Г.Е.Егорова»
Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.

«Утверждаю»
Директор МАОУ «Урмарская СОШ им.Г.Е.Егорова»
_____К.А.Васильев
Приказ №212 от «29» августа 2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЕ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат dd0b1dd2b04f900fddcaca5d6721c0ca2f2d3ecf
Владелец Васильев Константин Александрович
Действителен с 11.03.2025 по 04.06.2026

Режим занятий обучающихся МАОУ «Урмарская СОШ им.Г.Е.Егорова»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий Режим занятий обучающихся М4ОУ «УСОШ им Г.Е.Егорова» (далее — школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно- эпидемиологииеские требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель суммарно не менее 126 дней для 2-8, 10 классов, 42 дня для 11 классов, Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

Возможны дополнительные каникулы в течение
учебного года при ЧС со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Обучение в школе ведется:
по пятидневной учебной неделе в 1—11-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
35 мин в сентябре — декабре;
40 мин в январе — мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в — 08 ч 30 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.

После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 20 мин, после пятого и шестого уроков— 15 мин.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь —декабрь	январь — май
1	08:00—08:35	08:00-08:40
2	08:55—09:30	09:00-09:40
3	09:50—10:25	10:00-10:40
4	10:45-11:20	11:00-11:40
5		

Расписание звонков для 2-4 классов начального корпуса и 5-11 классов главного корпуса

Урок	начало	конец	перемена
1	08 .00	08.40	20
2	09.00	09.40	20
3	10.00	10.40	20
4	11.00	11.40	20
5	12.00	12.40	15
6	12.55	13.35	10
7	13.45	14.25	

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 10-20 минут. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.